

Noodpakket checklist voor 72 uur

Per persoon. Vink af wat je hebt.

WATER

- ☐ 9 liter per persoon (3 liter per dag, 3 dagen)
- ☐ Jerrycan of flessen die voor drinkwater bedoeld zijn
- ☐ Datum genoteerd om te verversen (2x per jaar)
- ☐ Waterzuiveringstabletten of filter als aanvulling

LICHT

- ☐ Zaklamp of hoofdlamp per persoon
- ☐ Reservebatterijen in originele verpakking
- ☐ Lamp die werkt op zon of slinger
- ☐ Kaarsen en lucifers als aanvulling, niet als hoofdoplossing

WARMTE EN ONDERDAK

- ☐ Nooddeken per persoon
- ☐ Dekens of slaapzak
- ☐ Warme kleding klaar in dezelfde kast
- ☐ Handwarmers

ETEN

- ☐ Eten voor 3 dagen dat je koud kunt eten
- ☐ Noodrantsoen of blikvoer, plus iets wat je normaal ook eet
- ☐ Handmatige blikopener
- ☐ Iets voor kinderen, huisdieren of een dieet

INFORMATIE EN STROOM

- ☐ Radio die werkt op batterij, slinger of zonlicht
- ☐ Powerbank per persoon, opgeladen
- ☐ Datum genoteerd om de powerbank te controleren
- ☐ Oplaadkabels die bij je telefoon passen

EHBO EN DOCUMENTEN

- ☐ EHBO-set met pleisters, verband, schaar en handschoenen
- ☐ Eigen medicijnen voor minimaal 3 dagen
- ☐ Kopie identiteitsbewijs en verzekeringspas
- ☐ Contant geld in kleine biljetten
- ☐ Reservesleutels

Je noodplan



Spullen zijn de helft. Dit is de andere helft. Vul in en hang deze pagina in de meterkast.

1 • WIE BEL JE

Naam _____	Telefoonnummer _____
Naam _____	Telefoonnummer _____
Naam _____	Telefoonnummer _____
Naam _____	Telefoonnummer _____
Naam _____	Telefoonnummer _____

Schrijf ze op. Je kent ze niet uit je hoofd en je telefoon kan leeg zijn.

2 • WAAR SPREKEN JULLIE AF

Dichtbij huis _____	Verder weg, als je de straat uit moet _____
---------------------	---

3 • MEDISCH

Wie _____	Medicijn _____	Hoeveel per dag _____
Wie _____	Medicijn _____	Hoeveel per dag _____
Wie _____	Medicijn _____	Hoeveel per dag _____
Wie _____	Medicijn _____	Hoeveel per dag _____

Houd minimaal drie dagen apart, liever een week.

4 • PRAKTISCH

Waar ligt het noodpakket _____	Gaskraan zit _____
Hoofdkraan water zit _____	Verzekering en polisnummer _____
Hoofdschakelaar stroom zit _____	Buren die kunnen helpen _____

Loop deze lijst elk half jaar na. Zet het in je agenda op de dag dat de klok verzet wordt.



prepz.nl